Condition

측정시간 오후 5:23

기상시간 오전 03시 즈음 (약 4시간 수면)

약 14시간 기상 후 측정 (카페인 200mg 오전/오후 2회 섭취)

측정 대상: 정찬혁

약한 스트레스 상태

256hz로 약 4초간 측정

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 눈 뜸 | | | | 눈 감음 | | | |
|  | 델타 | 세타 | 알파 | 베타 | 델타 | 세타 | 알파 | 베타 |
| 1 | 35.55 | 17.47 | 8.26 | 38.72 | 25.12 | 13.94 | 13.86 | 47.08 |
| 2 | 26.84 | 15.33 | 8.03 | 49.81 | 28.89 | 17.89 | 14.27 | 38.96 |
| 3 | 31.34 | 14.85 | 7.75 | 46.06 | 27.43 | 18.12 | 16.72 | 37.73 |
| 4 | 26.19 | 12.04 | 7.77 | 54.00 | 28.68 | 19.91 | 13.95 | 37.47 |
| 5 | 32.12 | 12.82 | 8.41 | 46.65 | 31.01 | 17.21 | 13.54 | 38.23 |
| 6 | 42.72 | 16.93 | 8.21 | 32.15 | 27.44 | 19.94 | 12.24 | 40.39 |
| 7 | 16.74 | 11.30 | 11.07 | 60.89 | 30.32 | 16.68 | 12.11 | 40.89 |
| 8 | 22.19 | 10.25 | 9.20 | 58.36 | 29.60 | 25.11 | 12.78 | 32.52 |
| 9 | 28.30 | 15.00 | 8.03 | 48.68 | 37.51 | 20.55 | 16.86 | 25.07 |
| 10 | 17.64 | 12.17 | 10.05 | 60.13 | 32.19 | 18.53 | 14.22 | 35.06 |
| 평균 | 29.36 | 13.92 | 8.78 | 49.94 | 29.62 | 18.79 | 14.35 | 37.94 |
| 표준편차 | 7.59 | 2.32 | 1.05 | 8.83 | 3.20 | 2.78 | 1.58 | 5.50 |

측정은 chords에서 <https://chords.upsidedownlabs.tech/stream>

사용 코드: notch.py

\*표의 값은 백분율이다.

\*\*최소값 파란색 최대값 붉은색으로 마킹

테스트 리뷰

가장 낮은 대역인 델타와 가장높은 대역인 베타에서는 (감마 영역은 아에 제외했다)

편차가 높게 나타나는 경향이 존재했고 세타와 알파 영역에서는 상당히 균일한 편차를 기록하였다.

두번의 측정에서 눈을 뜬 세타파의 값이 눈을 감았을때의 표준편차범위 안에 들어가긴 하나 알파파의 범위에는 포함되지 않았다.

반대로 눈을 감은 상태의 세타파는 한번의 측정에서 눈을 뜬 상태의 범위에 포함되었으나 이때의 알파파는 정상범위 내에 머물러 있었다.

세타와 알파 비율로 사용자의 상태를 추적 하는 것은 상당히 높은 확률로 가능 할 것으로 보인다.